

新型コロナウイルスは、感染されても何日も症状が出ない場合があります。では、自身が感染されたかどうか、どう分かるのでしょうか。咳と熱の症状が出て、病院に行った時は大体 50%は肺が繊維化されていると考えられます。即ち、症状が出て受診すると遅れるケースが多いのです。

台湾の専門家は、毎朝、自身でチェックできる簡単な診療を提示しています。

深く息を吸って、10秒我慢する。咳が出たり、息切れる等、すごく不便なことがなければ、肺が繊維症状になってない、即ち、感染されていないということです。(注:新型コロナで悪化すると、肺胞の組織が繊維化して硬くなっていくようです。)

現在、既に変な事態になってるので、毎朝、良い空気を吸いながら、自己診断を試してみてください。

また、日本のお医者さんは、とても有効なアドバイスをしてくれています。皆んな、常に、口と喉を濡らして、絶対に乾燥した状態におかないこと。15分毎に水を一口飲むのが良いそうです。ウイルスが口に入ったとしても、水とか他の飲み物によって、食道から胃に入ってしまうと、胃酸によりウイルスは死んでしまう。水分をよく取らない場合、ウイルスが気管支から肺に侵入してしまうので、とても危ないのです。