

感情年齢 老けるな！

2020

令和二年

身体が衰えるように、感情も老化していく
脳トレやウォーキングより大切なのは
一生わくわくドキドキすることだと思います

あたしゃ
48才だった



感情年齢テスト

●昨年出逢った素敵なフレーズ

☆人に優しくすると免疫力が上がる！（高橋徳氏）（あ、例のオキシトシンだ）

☆Follow your heart!

（スティーブジョブスの名言だけどバレンタインデーの包装紙にあった！）

☆パソコンって楽しい（生徒さん）

（ヘルプの多い中、心が洗われます PCってトラブルと闘うためのものじゃない）

☆人生のサントラ（椎名林檎）（あなたの応援BGMは何？）

☆空気は読むものではなく吸って吐くもの（皿のお暇）

☆未来は作っていくもの どうなるんでしょうではなく、どうするんでしょうでしょ

（橋本 治氏 2019.1.29没）

☆想定外の事と出会う機会を増やさないと脳は発達しない（澤口俊之氏）

☆ハブニングを楽しいと思える人は人生が広がり得をする（池田清彦氏）

馬主席にて

☆宝物を探しにいこう（ハピキャン）

☆No rain, no rainbow（ハワイのことわざ） 雨無くして虹無し



●旧年（2019年）の私の備忘録●

- ・おひとりさま（別名 独居老人 アウト者）、7年目に突入
- ・毎日、一番多く時間をとられているのが探しものをしている時間
- ・奥歯がドミノ倒しみたいに殆ど抜けた 差し歯の前歯も割れて悲惨
- ・20年目のパソコン塾は新たに8人と出会った のべ339人のご縁
- ・おじさん貸します業で老後は生計を立てようと思う
- ・生徒さんでエンゲル係数尋常でないグルメさんと結構美味しい飲食店に出向いた
- ・ワイン好き仲間と、ヴィラデストワイナリーに行った
（40年も前の私のふるさと信州は上田の近く東御にある）
- ・愛車3万円の原付、バックミラーとれたまま走ってたら整備不良で罰金とられた
- ・マイベスト感ドらは、「3年A組」「皿のお暇」「あなたの番です」かな
- ・敬老会、町内会、消防団でがんばってます ノルディックウォーキングで白川郷へ
- ・夜8:00に寝て2:00に起きる生活が続いている
おかげでシブコの全英オープン優勝を目の当たりできた！
（AKBゆいはんから超絶シブコに推し変しようかしらん）
- ・3年分のパソコンデータが見事にふっとんだ（紺屋の白袴！）
- ・やりたいことはいっぱい 時間は有限 アトムも未完成
- ・HP整理してたら昔のPTA会長時代の祝辞が出てきた（心のキャッチボール）
- ・ついに2020 借地の更新年になった たけちゃんも果たしてどうするでしょう
- ・それでも笑っているよう 何が起きてても笑っているよう と般若心経を唱える



受験生必見

買ってしようたおもちゃたち



因みにマウスの発明者はダグラス・エンゲルバート氏