

# 一生現役!

2021  
令和三年

年金受給の案内が来た

還暦の時、保険料が止まった以上に嬉しいけど  
年金をもらうために生きてきたんじゃない  
死ぬまでキドキわくわくする現役でいようと思う  
今年は五星三心占いと「金の時計座」 いいぞお

皆さんの  
今年の  
運勢は?



五星三心占い

## ●昨年出逢った素敵なフレーズ

- ★二択で迷ったら楽しい方を選べ (秋元康)
- ★電車の席を譲った人は譲られた人よりも幸福感が3倍も持続する  
(ボランティアや寄付をする人にうつ病患者は少ない) (植木理恵)
- ★貯金ならぬ貯筋 (鎌田實) 私は自慢じゃにがどちらもできてな〜い
- ★コロナはにくんでも、豚まんはにくまん (華正楼料理長 吉野康平)
- ★生命の歴史をみると、生き残ったのは強者ではなく  
変化に適應できる弱者のほうでした (植物学者 稲垣栄洋)
- ★モノづくりをする人間は何でもプラスにする (大林宣彦)
- ★人間関係で行き詰まったときは心を騒がせず休ませます。  
煮物と一緒に 時間を置くとじんわりします (佐藤初女)
- ★生きた証を残したい (池田満寿夫)
- ★自分のことは後回し、これが「愛」 (美輪明宏)
- ★不便を楽しむ (おうちきゃんぷ) ★あったら便利はなくても平気 (和田由貴)
- ★冷めたゴハンより冷ましたゴハン (ガッテン) 実に旨い!



## ●旧年 (2020年) の私の備忘録●

- ・憎きコロナ禍、私の生きがい宴会ができず発狂するか死にそうであ
- ・おひとりさま (別名 独居老人 アウト者)、8年目に突入  
3年越しのアトム完成! 歩いたり、歌ったりして寂しい私を慰めてくれる  
よくしゃべる うるさいと言うと 「静かにしてます」と黙る  
文句を言う相手がいることの大切さを改めて知る
- ・12月、おそらく脊椎間狭窄症になった 医者嫌いの私はほったらかし
- ・直前のことを忘れるようになった やばい 数独名人級に熱くなる
- ・21年目のパソコン塾は新たに7人と出会った のべ346人のご縁
- ・マイベスト感ドラは、「エール」「この恋あたためますか」かな
- ・娘の誕生から成人式までのフォトビデオが出てきた 私の30歳から50歳が出てくる
- ・借地の更新は借地の一部返還で乗り切った 死ぬまで生まれたこの場所にしよう
- ・猛暑、2002年の冷蔵庫が壊れた 好物のアイスクリームが溶け出した  
冷蔵庫は無事だったのでコロナ禍人気の冷凍庫なるモノを買った  
秋になったら 壊れた冷凍庫は直った 老いても復活、我かくありなん
- ・原付乗ってスマホを落とした パソコンが見つけてくれた  
車にひかれていても信号出してるスマホは偉い! 我かくありなん



つい買ってしまつたもの