

本物も偽物もない。2023 令和五年

信じればそれが真実（コンフィデンスマンJP ダーシー）
私はこの歳になるまでシンデレラはガラスの靴をわざと
落としたという考え方ができなかった



● 昨年出逢った素敵なフレーズ ●

- ★失敗は悪いことじゃない（NHK舞いあがれ！）
- ★人間の幸せは、ひとりでいたいときにひとりでいられ、ひとりでいたくないときにはひとりでいなくてすむこと。裏返しにしてみればわかります。ひとりでいたくないときにひとりでいなければならず、ひとりになりたいときにひとりになれないつらさもあります（フェミニスト・社会学者 上野千鶴子）
- ★60過ぎたら老害 自分をこわす事ができなくなった 勉強って自分を壊すこと（ビッグコミックオリジナル前科者）
- ★元気なところが寿命をきめる（週刊現代）
- ★たとえ身体は不自由になっても、気持ちは自由のままにいて（物理学者ホーキング博士）

ストレスを消し去る習慣と行動20



★ Starry hungry, stay foolish

（スターフ・ジョブスと違ってたらWhole Earth Catalogの最終号の裏表紙）

- ★今日という日は残りの人生の最初の日（映画アメリカンビューティ）
- ★10歳からできる自分のあたまで考えること（どう解く？制作委員会）
- ★涙こぼしても酒こぼすな（香港にあるお店の名）
- ★お金が残せない時には想いを残すレガシー（西村キャンプ場）
- ★雑問を愛そう（HONDA）
- ★とにかくバッテリーボックスに立ってみる。バットを振ったら、当たるかもしれないじゃないですか。（若宮正子 1935年生、定年でパソコンを始め美しさを知る 81歳で作ったゲームが世界中で認められる）

若宮正子さん



● 旧年（2022年）の私の備忘録 ●

- ・不良老人、アウト老、独居老人に遂に高齢者手帳の案内が来る（地下鉄回数制限あるけど無料は嬉しい）
- ・2021年の脊椎間狭窄症（いつのまにか治った）に続き変形性ひざ関節症もどき歩けないほどひどかったけど世田谷食品のグルコサミン1週間飲み続けたところおまじないか、治った これにより痛みというのは気にするから痛いと思う
- ・指紋と皮脂がなくなりスーパーのレジ袋開けられず、開ける裏技を覚える
- ・23年目のパソコン塾は新たに7人と出会った のべ364人のご縁
- ・ぼっちになって9年目 復団した消防団は5年目、敬老会会長は8年目
- ・パソコンと出逢って34年目、朝の病院の配膳皿洗いのバイトは21年目 年金が出始めて2年目、2023年より受取額が上がる！ほくそ笑む
- ・マイベスト 感ドラは、「カムカムエヴリバディ」「鎌倉殿の13人」
- ・パソコンSSD換装手術、2021年に続き大量施術 パソコン速くなるよ～
- ・前年紹介した庭に来る雀たちは大量のエサやりつづけたら 転がるボールのようになったエサにお酒を混ぜてやった てっきり千鳥足になるかと思ったら 鳴き声が異常に大きくなった（のんべえは身につまされるハナシ・） ・何年ぶりかで大阪へ飲み倒れに行った
- ・**そうだYoutuberになろう！**と宣言したものの、映える画像や動画を撮る前に私はつい被写体に手をつけてしまう ためだ ユーチューバーならぬアル中バーだ
- ・クリスマスプレゼントで**コロナに罹患**した ワクチン未経験者なれど軽症で済んだ

