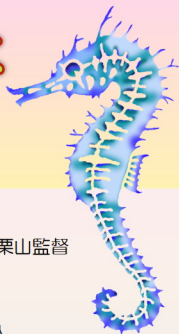


下を向いていたら 虹を見つけれないよ

2024 令和六年



～チャップリンの言葉だとこの歳になって知りました
この話を朝バイトしてる病院の婦長さんに話したら
「でも下を見てないとお金は拾えないよ」と言われた
う～ん私はお金も欲しいけど上を向くこととしよう！

●昨年出逢った素敵なフレーズ●

- ★やることを全てやらないと神様は振り返ってくれない / WBC栗山監督
- ★芸術は長し、人生は短し / 坂本龍一 (71歳没)
- ★老いてますます過激そうという人になりたい / 坂本龍一
- ★たたくよりたたえあおう / AC JAPAN
- ★快樂は同じだけど幸福は人それぞれちがう / 大学時代の友人
- ★何かを選ぶことは何かを捨てることじゃ・ご縁を紡ぐ・
出会えたことが奇跡 / らんまん
- ★仕事も遊びも一生懸命 / 西村キャンプ場
- ★貯金、体力、友人、知人、減るものが多い年頃、増えるのは歳だけ！？
- ★子どもは、どの子も、神はまだ人間に失望していない
というメッセージをたずさえて生まれてくる / 詩人タゴール
- ★山は逃げない 又登ればいいい でも山は逃げる
やりたいたしにやろう / サンドウィッチマン病院ラジオの患者
- ★笑いが薬
- ★ヘタでいいヘタがいい 生きて行くことと同じだよ / 絵手紙作家 小池邦夫
- ★丸くなるな ★星になれ / SAPPORO黒ラベル
- ★代受苦 / 仏教～寂聴さんから
- ★心を通わせるのに必要なものは、笑顔と強引さとある程度の自然体
 / ムツゴロー (81歳没)
- ★効率よく生きたいのなら、生まれてすぐ死ねばいい
人はいかに無駄な時間を楽しむのかっていうテーマで生きてる / SHOGEN



●旧年 (2023年) の私の備忘録●

森林水



- ・老人バス (ゴールドカード) が届いた 市バス地下鉄乗りホーはやはり良い
- ・新春早々胃に激痛、癌かと危惧したものの、逆流性食道炎 死について考えた
- ・酒より美味しい湧き水を消防団の先輩から教わった 森林水 パワースポット!
- ・家でゴキブリ追いかけて転倒、ぎっくり腰か骨折か、結局日にち薬で治す
- ・24年目のパソコン塾は新たに12人と出会った のべ376人のご縁
- ・ぼっちになって10年目 孤独には慣れた 復団した消防団は6年目、
敬老会会長は7年目、朝の病院配膳血洗いのバイトは23年目
- ・年金がはじめて3年目、受取額が上がってほくそ笑むが、競馬ですべて消えてる
- ・感ドラは「VIVANT」「フギウギ」(毎朝泣いてる)
- ・コロナ開け、飲むだけの大阪行は格段に増えた
飲むだけでは芸がないので吉本新喜劇を生まれて初めて見る、
涙流して笑ったのは久しぶり あと、どうする家康の大坂の陣の地を歩く
- ・58,000円で仕込んだ株が20万円を超えた (銘柄知りたい方は連絡ください)